

RENFORCER LA COHÉSION DE CLUB

6^{EME} EDITION
JUDO-CAMP
16 AU 20
AOUT 2021
STAGE D'ENTRAINEMENT

#INTENSIF

AVIGNON - VAUCLUSE

TECHNIQUE - CARDIO - CROSS TRAINING - COMBATS

PLACES LIMITÉES

OUVERT DES MINIMES JUSQU'AUX SÉNIORS

TARIFS

TEST ~~PCR~~ VMA
DE MOINS DE 72H REQUIS :)

1 JUDOKA
220€/P



JEREMY BUISSON 4 DAN



CLAIRE MAUFRAIS 4 DAN

TEAM
5 JUDOKAS
180€/P



INTERVENTION DE PIERRE DUFRASSE,
SPECIALISTE DE LA SANTE ET
DE LA PERFORMANCE SPORTIVE A L'INSEP.

REPAS ET HEBERGEMENT DANS UN CADRE SECURISE SUR LES HAUTEURS DE VILLENEUVE
LES AVIGNON (30400), GYMNASE DU MOURION, AVENUE DES CEVENNES.

- FOOTINGS EN GARRIGUE - PREPA PHYSIQUE - TECHNIQUE SOL/DEBOUT - RANDORIS -

15MIN D'AVIGNON TGV - 35 MIN DE NIMES - 1H DE MONTPELLIER - 1H DE MARSEILLE.

ACCES PAR L'AUTOROUTE DEPUIS : A7 SORTIE 23 AVIGNON NORD - A9 SORTIE 22 ROQUEMAURE

TOUTES LES DISPOSITIONS INHERENTES AUX MESURES COVID SERONT APPLIQUEES

INFOS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE

WWW.VILLENEUVE-JUDO.COM

06 48 15 83 16 / 06 82 94 94 47

JUDO.VILLENEUVE@GMAIL.COM