

# 17 ème COUPE DES ALPES MINIMES Du GUC - JCG

**Lieu:**

Halle Clémenceau  
(Ancienne patinoire)  
Boulevard Clémenceau  
**38 000 GRENOBLE**

**Le 12  
FEVRIER  
2012**



*Le Judo Grenoblois:  
Une éducation  
Un code moral  
La compétition*

Adresse club:  
GUC-JCG  
Domaine Universitaire  
La piscine  
38400 ST MARTIN  
D'HERES

Téléphone : 04.76.82.44.31  
Site: [www.grenoble.judo.free.fr](http://www.grenoble.judo.free.fr)



## TOURNOI

**GUC-JUDO CLUB DE GRENOBLE  
INDIVIDUEL FEMININS ET MASCULINS**

## REGLEMENT



# COUPE DES ALPES MINIMES 2012

## INSCRIPTIONS

- **Pour les clubs de la Ligue Rhône-Alpes :** via l'extranet de la fédération, comme pour les inscriptions aux animations de ligue.
- **Pour les clubs extérieurs à la ligue Rhône-Alpes** Le fichier Excel pour les inscriptions est à **télécharger sur le site [guc-jcd.com](http://guc-jcd.com)** et à envoyer à l'adresse mail [judo.club.grenoble@gmail.com](mailto:judo.club.grenoble@gmail.com).

Frais d'inscriptions : **Aucune inscription le jour même**

- 3€ par participant.
- **Toute inscriptions non annulée devra être réglé !**
- **Spectateurs : Entrée gratuite.**

**Règlement des frais :**

- ✓ **le jour du tournoi lors du retrait des tickets pour la pesée.**
- ✓ **Une facture acquittée vous sera donnée.**

## PROGRAMME

<b>Filles : -36 / -40 / -44 / -48 / -52/-57 / -63 / -70 / +70</b>	<b>Pesées :</b>	<b>8H30 à 9h</b>
	<b>Début des combats :</b>	<b>9h30</b>
<b>Garçons : -34 / -38 / -42 / -46</b>	<b>Pesées :</b>	<b>10h à 10h30</b>
	<b>Début des combats :</b>	<b>11H</b>
<b>Garçons : -50/-55 /-60 / -66 / -73 / +73</b>	<b>Pesées :</b>	<b>12h à 12h30</b>
	<b>Début des combats :</b>	<b>13H</b>

## REGLEMENT

**Règlement :** FFJDA

- Article 1 :** Formule : en tableaux de 6 à 32 combattants avec repêchage systématique.  
Si les combattants sont 5 au plus dans la catégorie, formule uniquement en poule.
- Article 2 :** Temps des combats : 3mn (2 minutes si beaucoup d'inscrits)
- Article 3 :** Poids : Aucune tolérance.
- Article 4 :** Passeport en règle :  
✓ 2 années de licence dont celle de l'année en cours.  
✓ Certificat médical (apte à la pratique du judo en compétition).
- Article 5 :** Nombre de surfaces de combats : 8
- Article 6 :** Récompenses : médailles aux trois premiers
- Article 7 :** **Classement : jusqu'à la 7ème place (Master Régional Minimes)**
- Article 8 :** En cas de nécessité, le GUC-JCG se réserve le droit de statuer.

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ secrétariat du JCG : Les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 11h
- ✓ Tel 04.76.82.44.31
- ✓ Ribot Philippe : 06.25.54.43.09 (Directeur technique) (**Le jour du tournoi**)
- ✓ Hugon Jeannin Ronny : 03.24.32.30.57 (Responsable minimes)

## RESTAURATION

Une restauration est assurée :

- Boissons chaudes et froides...
- Hot dog, Sandwichs jambon, fromage, crudité.....
- Croissant, gâteaux, chocolaterie...
- Eau.

## HEBERGEMENT

**HOTEL IBIS**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
ZI DE Mayencin, rue de la Condamine  
38610 GIERES  
Tél. : 04.76.44.00.44

**HOTEL formule 1 :**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
1, rue Condamine  
38610 GIERES  
Tél. : 08.91.70.52.60.

**HOTEL première classe**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
4, allée PALESTINE  
08.92.70.71.32.

**HOTEL 1ere classe :**  
(À 3 Km du gymnase)  
(Arrivée Sisteron)  
SEYSSINS  
Tél. : 08.91.70.52.12

**HOTEL FORMULE 1 :**  
(A 3 km du gymnase)  
(Arrivée Valence, Lyon)  
Saint Egrève (arrivée Lyon)  
ZI le Fontanil Cornillon  
TEL : 08.91.70.52.58

**ETAP HOTEL :**  
(A 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Valence, Lyon)  
VOREPPE  
42 CHEMIN MARINIERS  
TEL : 08.92.68.31.66.

**HOTEL IBIS**  
(À 1,5 Km du gymnase)  
A côté de la gare  
Tél. : 04.76.86.68.68

**HOTEL IBIS :**  
(À 1,5 Km du gymnase)  
(Centre ville)  
Grenoble  
5, RUE MERIBEL  
Tél. : 04.76.47.48.49

**SPLENDID HOTEL :**  
(À 2,5 Km du gymnase)  
(Centre ville)  
Centre Ville de Grenoble  
22, rue Thiers  
Tél. : 04.76.46.33.12