

TOURNOI DES MONTS

« Le Tournoi des Saucissons »

JUDO Vétérans loisirs

Samedi 19 NOVEMBRE 2022



Enfin une vraie compétition pour les judokas vétérans loisirs et débutants

Fort des réussites de nos précédentes éditions du Tournoi des Monts, cette compétition est réservée aux judokas loisirs vétérans (+ 30 ans) de la ceinture blanche à la ceinture marron (KYU)

L'objectif affiché du Tournoi des Monts est bien de permettre aux judokas vétérans de pratiquer la compétition au niveau loisirs.

En effet, très nombreux sont celles et ceux qui trouvent le niveau déjà bien trop élevé sur les compétitions du circuit vétérans. Nous vous garantissons donc une compétition sans aucune ceinture noire et ouverte aux judokas dès la ceinture blanche.

Une belle journée de judo :
Adaptation
Convivialité
Engagement
Amitiés
... enfin du Judo avec un grand J !
Merci à tous les participants et tous les bénévoles.
J'aime · Répondre · 1 ans



Merci beaucoup pour cet après midi! C'était une première compétition et c'était très bien 😊
Ambiance très très sympal A l'année prochaine????



merci aux 2 clubs organisateurs et a tous leurs bénévoles pour cette journées. Un grand moment de judo
J'aime · Répondre · 1 ans



LIEU

Espace Albert Maurice - Boulevard du stade
69 590 SAINT SYMPHORIEN SUR COISE



HORAIRES

Samedi 19 novembre 2022

10h30-11h30 : Séance technique proposée par un haut gradé de la Ligue Rhône-Alpes

13h-13h30 : **Pesée et contrôle des inscriptions**

14h-15h : *Echauffement libre*

15h : **Début du tournoi**

18h30 : *Apéritif offert*

A partir de 19h : Repas des Monts - *Gratuit pour les combattants, à réserver à l'inscription.*

INSCRIPTION

12€ - jusqu'au 22 octobre 2022

15€ - du 23 octobre au 12 novembre 2022

20€ - à partir du 13 novembre 2022

Possibilité de s'inscrire sur place (*avec repas si stock suffisant*)

Inscription sur « **helloasso** » : cliquez sur le lien ci-dessous et remplissez le formulaire

<https://www.helloasso.com/associations/pelaude-du-judo/evenements/tournoi-des-monts-2022>

Aucun remboursement d'inscription ni de repas ne sera effectué

Le repas du soir est gratuit pour les compétiteurs (à réserver lors de l'inscription)

Pour les non-compétiteurs qui souhaitent réserver des repas,

Procédez comme une inscription compétiteur sur helloasso, mais ne cochez que l'option repas.

RESTAURATION *REPAS DU TERROIR DES MONTS*

🌀 Saucisson des Monts du Lyonnais 🌀

🌀 Pommes de terre du terroir 🌀

🌀 Fromages fermiers 🌀

🌀 Pâté à la crème 🌀

🌀 Café 🌀

Une buvette et snack seront à votre disposition tout au long du tournoi.

MEDICAL Un pôle santé avec service médical sera assuré par un infirmier, et vous pourrez bénéficier gratuitement de massages, soins et conseils de kiné/ostéo.

REGLEMENT SPORTIF

Conditions de participation

Les combattants devront présenter leur licence fédérale 2022/2023 ainsi qu'un certificat médical datant de moins d'un an et autorisant la pratique du judo en compétition. (Passeport sportif non obligatoire). Tous les judogis sont acceptés dans la mesure où ils respectent les normes basiques. Chaque combattant est tenu d'avoir une assurance responsabilité civile et dommage corporels, s'il ne l'a pas déjà souscrite dans le cadre de sa licence à France Judo.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Catégories d'âge et catégories de poids

Dans la mesure du possible, nous séparerons les débutants des plus gradés.

Année de naissance	Age	Masculins	Féminines	Durée des combats
1983-1992	30-39	M1/M2	F1/F2	3 minutes
1978-1982	40-44	M3	F3	3 minutes
1973-1977	45-49	M4	F4	3 minutes
1972 et avant	50 et +	M5 et +	F5 et +	3 minutes

Une tolérance de poids jusqu'à 1 kg sera acceptée

Masculins	Féminines
-66	-52
-73	-57
-81	-63
-90	-70
+90	+70

Formule de compétition

1 ou 2 combattants	Regroupement avec une autre catégorie d'âge ou de poids.
3, 4 ou 5 combattants	Poules de 3, 4 ou 5 combattants.
6 combattants	2 poules de 3. Les 2 premiers de chaque poule sont qualifiés pour les ½ finales.
+ de 6 combattants	Poules de 4 combattants maximum. Les 2 premiers de chaque poule sont qualifiés pour les ½ finales (si 2 poules) ou pour un tableau sans repêchage (si + de 2 poules).

Arbitrage

L'arbitrage sera celui en vigueur de France Judo. Il sera dirigé par des arbitres officiels et titulaires sur chaque surface de combat. L'arbitrage sera expliqué et adapté pour les débutants.

Récompenses et médailles

L'ensemble des podiums seront récompensés par un trophée ou une médaille. Les judokas seront récompensés selon le podium réalisé, même si un regroupement de catégories a été fait. La relation grade-championnat ne sera pas appliquée → les points ne comptent pas pour les grades.



INFORMATIONS ET CONTACTS

Martial BARROT - Professeur

06 33 13 76 30

martial.barrot@hotmail.fr

Sandrine HOQUIDANT - Secrétaire

06 03 43 11 11

sandrinehoquidant@gmail.com

CLUBS ORGANISATEURS

<https://judo-club-saint-martin-en-haut.ffjudo.com/>

<https://www.facebook.com/pelaudejudo>