

RENFORCER LA COHÉSION DE CLUB

5<sup>EME</sup> EDITION  
JUDO-CAMP  
17 AU 21  
AOUT 2020  
STAGE D'ENTRAINEMENT  
#INTENSIF

AVIGNON - VAUCLUSE

TECHNIQUE - CARDIO - CROSS TRAINING - COMBATS

PLACES LIMITÉES

OUVERT DES MINIMES JUSQU' AUX SÉNIORS

( GROUPES DE NIVEAU )

5 JOURS DE STAGE DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 AOUT

REPAS ET HEBERGEMENT DANS UN CADRE SECURISE SUR LES HAUTEURS DE VILLENEUVE  
LES AVIGNON (30400), GYMNASSE DU MOURION, AVENUE DES CEVENNES.

- FOOTINGS EN GARRIGUE - PREPA PHYSIQUE - TECHNIQUE SOL/DEBOUT - RANDORIS -

15MIN D'AVIGNON TGV - 35 MIN DE NIMES - 1H DE MONTPELLIER - 1H DE MARSEILLE.

ACCES PAR L'AUTOROUTE DEPUIS : A7 SORTIE 23 AVIGNON NORD - A9 SORTIE 22 ROQUEMAURE

TARIFS

1 JUDOKA  
220€/P

TEAM  
5 JUDOKAS  
180€/P



JEREMY BUISSON 4 DAN



CLAIRE MAUFRAIS 4 DAN



JEROME ALMAZIEU 4 DAN

INFOS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE

[WWW.VILLENEUVE-JUDO.COM](http://WWW.VILLENEUVE-JUDO.COM)

RENSEIGNEMENTS: 06.48.15.83.16 // 06.82.94.94.47 // 07 69 89 38 98

JUDO.VILLENEUVE@GMAIL.COM