



10 ème stage national Tarbes 23-24/02/2019

Le judo club Odos a le plaisir de vous proposer la dixième édition de son stage national ! Sous l'expertise comme depuis le début de **Frédéric Demontfaucon, expert 7ème dan, champion du monde, médaillé olympique**. Et nouveauté cette année, intervention également de **Frédéric Dambach, expert 6ème dan**.

Participation : Minimes, cadets, juniors, seniors

Horaires : Samedi : 9h30 accueil des judokas 10h - 12h (ne-waza) / 15h – 17h (tachi-waza) Dimanche : 10h - 12h(ne-waza) / 15h – 17h (tachi-waza)

Un apéritif sera proposé aux participants le samedi soir, ainsi que le traditionnel petit déjeuner du dimanche matin. Aucune restauration n'est prévue le midi, pour le logement des hôtels en périphérie de Tarbes (1 min de la MAM) sont à votre disposition

FICHE D'INSCRIPTION

Nom: _____ Prénom: _____
Grade : _____ Date de naissance : _____
Adresse: _____
Code postal: _____ Ville: _____ Pays : _____
Tel : _____ Email: _____
Association/club : _____

1 personne	1 jour	15€	
1 personne	2 jours	25€	
Professeurs Brevet d'état	2 jours	10€	

* Cochez la case appropriée

Merci de renvoyer la fiche d'inscription à judodos@gmail.com, ou par courrier à M. Moïse Duchemin 11 rue du plaçot 65420 IBOS.