

PRÊT ?

4^{EME} EDITION JUDO-CAMP 19 AU 23 AOUT 2019 STAGE D'ENTRAINEMENT

INTENSIF

柔道 JUDO
villeneuve
LES AVIGNON

KIMONO - BASKETS - DUVET - MOTIVATION - COHÉSION

STAGE JUDO

OUVERT DES MINIMES JUSQU'AUX SÉNIORS
(GROUPES DE NIVEAU)

RESERVE AUX JUDOKAS ENTRAINES AVEC ACCORD DU PROFESSEUR POUR LES MINIMES

PLACES LIMITÉES

5 JOURS DE STAGE DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 AOUT

REPAS ET HEBERGEMENT DANS UN CADRE SECURISE SUR LES HAUTEURS DE VILLENEUVE
LES AVIGNON (30400), GYMNASE DU MOURION, AVENUE DES CEVENNES.

- FOOTINGS EN GARRIGUE - PREPA PHYSIQUE - TECHNIQUE SOL/DEBOUT - RANDORIS -

15MIN D'AVIGNON TGV - 35 MIN DE NIMES - 1H DE MONTPELLIER - 1H15 DE MARSEILLE.

ACCES PAR L'AUTOROUTE DEPUIS : A7 SORTIE 23 AVIGNON NORD - A9 SORTIE 22 ROQUEMAURE

TARIFS

1 JUDOKA
220€/P

TEAM
5 JUDOKAS
180€/P

PACKAGE
A PRÉVOIR

- 1 DUVET + OREILLER
- 1 OU 2 KIMONOS + TONGS
- BASKETS (TRAIL) + TENUE DE COURSE
- MAILLOT DE BAIN + SERVIETTE
- TROUSSE DE TOILETTE BASIQUE
- TROUSSE DE SOIN DU JUDOKA
- LAMPE FRONTALE

ACOMPTE DE 50€ POUR VALIDER L'INSCRIPTION
(ESPECES OU CHEQUES A L'ORDRE DU : JUDO CLUB VILLENEUVE,
5 RUE GERARD PHILIPPE 30400 VILLENEUVE LES AVIGNON)

ENCADRE PAR JEREMY BUISSON, JEROME AMALZIEU ET
CLAIRE MAUFRAIS AVEC L'INTERVENTION DE HAUTS GRADES

ACCUEIL DES JUDOKAS : LUNDI 19 AOUT DE 13H A 14H AU GYMNASE
DEPART DES JUDOKAS : VENDREDI 23 AOUT A 16H AU GYMNASE



RENSEIGNEMENTS: 06.48.15.83.16 OU 06.82.94.94.47 MAIL: JUDO.VILLENEUVE@GMAIL.COM

INSCRIPTIONS EN LIGNE, RUBRIQUE « STAGE VACANCES » SUR :

WWW.VILLENEUVE-JUDO.COM