



Judo Club de Touraine

1^{er} GRAND PRIX TECHNIQUE
« ANDRE VAN HAUWE »
Tours(37)

DIMANCHE 28 avril 2019

I. INFORMATIONS TECHNIQUES

1.1 LIEU

FRANCE, Tours (37)

DOJO MUNICIPAL ANDRE VAN HAUWE
Rue Jules Ladoumeque 37000 Tours

1.2 DATE

La compétition se déroulera le dimanche 28 avril 2019

1.3 PARTICIPATION

1. **Compétition Minimes / Cadets** - (F et M) : 2006-2005-2004-2003-2002

2. **Compétition Juniors / Seniors** – (F et M) : 2001 et moins

A partir de ceinture verte.
Couples mixtes ou même sexe acceptés.
Tori et uke devront changer de rôle.
Ouvert aux Français.
Maximum 16 couples.

1.4 RANDORI NO KATA

OUVERTURE à 6 mètres.

SALUT debout.

Les mouvements peuvent être exécutés à droite ou à gauche de façon à laisser libre cours à l'expression des judokas.

Uke et Tori devront permuter au moins sur 4 techniques au choix ou faire l'exercice alternativement.

Les mouvements devront être présentés dans l'ordre de la fiche (jointe en fin de règlement) et en déplacement.

Les déplacements sont libres et devront rester dans la zone des 6 mètres.

LES CRITERES D'EVALUATION SONT BASES SUR :

- La connaissance des techniques
- Le respect des principes (Kuzushi – Tsukuri Kake)
- Le respect de la sécurité, la maîtrise des contrôles

CODIFICATION DE L'EXERCICE :

- 13 techniques debout issues du référentiel du Nage no Kata
- 4 techniques en liaison debout/sol issues du référentiel du Katame no Kata
- 3 techniques de défense issues du référentiel de la réglementation des grades

Pour les techniques en liaison debout/sol, Uke devra montrer les défenses.

Pour les techniques de défense, les attaques sont codifiées et les réponses libres.

Fiche des techniques en fin de règlement.

1.5 CONTROLE ANTI DOPAGE

Contrôle anti dopage possible.

1.6 EQUIPEMENT

Les compétiteurs se présenteront en judogi blanc réglementaire.

Les femmes devront porter un tee-shirt blanc sous leur veste et attacher leurs cheveux.

II. INSCRIPTION ET ACCREDITATION

2.1 INSCRIPTIONS et ENREGISTREMENT

Inscriptions :

Les inscriptions doivent être faites au nom de Tori ou de Uke via le formulaire en ligne sur <http://jctouraine.fr> (onglet Master) **avant le jeudi 18 avril à 18h00.**

ET les compétiteurs doivent envoyer leur fiche d'inscription à l'organisateur accompagnée des frais d'engagement et de repas réservés **avant le lundi 22 avril.**

Enregistrement :

Le samedi 27 avril au dojo André Van Hauwe de 17h00 à 19h00

Ou le dimanche de 8h00 à 8h30 sur le lieu de compétition (dans ce cas prévenir au préalable l'organisateur).

2.2 PROGRAMME

09h00 - 14h00 Préliminaires

15h00 - 18h00 Finale suivie des remises de récompenses

2.3 FRAIS D'INSCRIPTION

Le montant des inscriptions s'élève à **5 € par compétiteur.**

Les compétiteurs paient en même temps qu'ils envoient leurs inscriptions et ce avant le 22 avril.

Possibilité de réserver un **repas pour 15 €** au moment de l'inscription. Les repas devront être payés en même temps que les engagements.

Chèques à libeller à l'ordre de « *Judo Club de Touraine* ».

Les virements bancaires doivent être effectués sur le compte du Judo Club de Touraine, Banque LCL. **Nous demander un RIB.**

2.4 RESPONSABILITE

Les compétiteurs doivent être licenciés auprès de leur fédération et être à jour de leur certificat médical.

III. JUGEMENT

3.1 FORMULE DE COMPETITION

En poule de 3 à 4 couples. Confrontation entre les couples. Les deux premiers de chaque poule seront en tableau éliminatoire sans repêchage.

3.2 JUGES

Juges de niveau régional minimum qui désigneront le vainqueur de chaque rencontre.

3.3 SYSTEME DE NOTATION

Le système de notation est basé sur le même système que la compétition de kata

FICHE DES TECHNIQUES

		FINALE	Petite faute		Faute moyenne	Technique erronée	Technique oubliée	SCORE
		TECHNIQUES	1		3	5	10	Total
1	Te-waza	OUVERTURE						
2		UKI OTOSHI						
3		SEOI NAGE						
4		KATA GURUMA						
5	Koshi-waza	UKI GOSHI						
6		HARAI GOSHI						
7		TSURI KOMI GOSHI						
8	Ashi-waza	OKURI ASHI BARAI						
9		SASAE TSURI KOMI ASHI						
10		UCHIMATA						
11	Masutemi	TOMOE NAGE						
12		SUMI GAESHI						
13	Yokosutemi	YOKO GURUMA						
14		UKI-WAZA						
15	Liaison-Debout-sol	KUZURE-GESA-GATAME						
16		KAMI-SHIHO-GATAME						
17		KATA-JUJI-JIME						
18		UDE HISHIGI JUJI GATAME						
19	Jujitsu	ERI-DORI						
20		JODAN NANAME SHUTO						
21		MAE GERI KEKOMI						
22		FERMETURE						
		TOTAL						

ANNEXE

Retransmission en live de la compétition sur You Tube

ORGANISATEUR	<p>JUDO CLUB DE TOURAINE Palais des Sports Boulevard de Lattre de Tassigny 37000 Tours France Tel : 02 47 64 71 38 (secrétariat) <i>Lundi à Vendredi : 16h00 à 19h00</i> <i>Mercredi : 14h00-17h00</i> jctouraine37@gmail.com http://jctouraine.fr/ (onglet « Master »)</p> <p>Responsable : Lionel HERIN – 06 09 79 76 17</p>
LIEU DE COMPETITION	<p>Le tournoi se déroulera à :</p> <p>Dojo municipal André Van Hauwe Au TFC : Rue Jules Ladoumègue 37000 Tours</p>
HOTELS PROCHES	<p>L'organisateur ne se charge pas des réservations.</p> <p>hôtels proches</p>